

Se raser au coupe-choux

Qu'est ce que le rasage au coupe-choux?

Aussi appelé rasoir droit ou rasoir sabre, le coupe-choux est une véritable institution chez les barbiers et est très apprécié des professionnels pour son rasage de qualité. C'est l'outil qui apporte le rasage le plus précis et qui rase au plus près de la peau. Si vous vous lancez dans le rasage au coupe-choux, n'oubliez pas de vous munir d'un cuir à affûter et de pâte à rasoir pour être sûr que la lame reste parfaitement tranchante.



2 conditions à respecter

- Le rasage au coupe choux est un art qui s'apprend, prenez donc le temps de vous entraîner pour assimiler son utilisation. Plus vous vous entraînerez, meilleur sera votre rasage.
- Utiliser un coupe-choux demande de la précision et de la concentration, prévoyez 30 minutes pour pouvoir vous raser en toute sérénité.

Le rasage étape par étape

1. Préparez votre coupe-choux:

La lame est-elle aiguisée? Si la lame est émoussée ou pas assez tranchante, le rasage sera de moins bonne qualité. Pour savoir comment affûter votre coupe-choux, [lisez notre article sur le sujet](#).

2. Appliquez votre mousse à raser ou votre mousson de savon à barbe:

Appliquez votre mousse à raser ou votre mousse de savon à barbe:
Appliquez sur la peau une couche épaisse de mousse à l'aide d'un blaireau:
la peau va s'hydrater et le poil va s'assouplir.

3. Tenez votre coupe-choux de la manière suivante:



Placez votre pouce sous la soie, entre le talon et la chasse.
Mettez l'index, le majeur, et l'annulaire au niveau de la soie. Enfin votre auriculaire sur le crochet.
La difficulté réside dans le fait qu'il faut tenir fermement le coupe-choux tout en exerçant une très légère pression sur la peau.

4. Utilisez la main qui ne tient pas le coupe choux pour tendre la peau.

Ainsi le coupe-choux passera plus facilement et coupera parfaitement tous les poils.

5. **Passez le coupe-choux de manière à ce qu'il y ait un angle de 30 degrés entre la lame et la peau**



6. **Le coupe-choux doit passer 3 fois:**

- Passer d'abord dans le sens du poil
- Remettez de la mousse et passez le coupe-choux en travers du poil
- Remettez de la mousse et passez le coupe-choux à rebrousse poil

7. **Terminez le rasage en prenant soin de votre peau:**

Passez une [pierre d'alun](#) sur votre peau pour calmer les irritations, le feu du rasoir et les problèmes de coupures. Cette pierre aux vertues astringentes et antibactériennes est idéale pour un après-rasage naturel et efficace.

En Bonus: c'est du made in France!



8. **Passez un [baume haute hydratation](#) pour protéger et nourrir votre peau.**

En cas de coupure, **utilisez** [un crayon hémostatique](#) pour arrêter le saignement.

Fabriqué notamment à base de pierre d'alun, appliquez directement le crayon hémostatique sur la coupure et son action limitera le saignement.